

Fidelní lístek

Vitamín C

Extrakt
z ibišku

slazeno
steviol-glykosidy

4.1. – 8.1.2021

Pondělí - Brokolicová

Sýrový nákyp s uzeným masem, brambory,
rajčatový salát, ovocný čaj, sirup 1,3,7,9

Úterý - Z rybího filé s pórkem

Krůtí maso po indicku, jasmínová rýže,
mandarinka, sirup, čaj 1,4,7,9

Středa - Kmínová s kapáním

Pečené kuřecí stehno v těstovině,
ovocný salát, čaj s citrónem, sirup 1,3,7,9

Čtvrtek - Hovězí vývar s tarhoňou

Hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík s
cizrnou, jablko, čaj 1,3,7,9

Pátek - Hříbkový krém

Čočka na kyselo, vařené vejce, salát z obou zelí,
bylinkový čaj, sirup 1,3,7,9,10

Červený čaj
Mango a jablko



Fidelní lístek

Vitamín C

Extrakt
z ibišku

slazeno
steviol-glykosidy

